

# JÍDELNÍ LÍSTEK

12. týden

## Pondělí 20.3.2023

- Polévka: Kmínová s vejcem 1,3,9  
A: Valašský vepřový plátek, vařené těstoviny 1,7,9  
B: Kuřecí pečené stehýnko, vařená rýže, kompot 1  
C: Zeleninový salát s vepřovým řízečkem, chléb 1,3,7  
Výběr: Vepřová panenka s anglickou slaninou, americké brambory 1

## Úterý 21.3.2023

- Polévka: Hrachová s krutony 1,3,7,9  
A: Domácí sekaná s bramborovým salátem 1,3,7,9  
B: Kuřecí roláda se špenátem, vařená rýže 1,3  
C: Vajíčkový salát, pečivo 1,3,7  
Výběr: Tortilla s kuřecím masem 1,7

## Středa 22.3.2023

- Polévka: Selská 1,9  
A: Štěpánská vepřová pečeně, vařené těstoviny 1,3,10  
B: Zapečené rybí filé se sýrem, šťouchané brambory 1,3,4,7  
C: Jablečný štrůdl, čaj 1,3  
Výběr: Kuřecí gyros v bulce 1,3,7

## Čtvrtek 23.3.2023

- Polévka: Hovězí vývar s játrovou rýží a nudlemi 1,3,9  
A: Smažený karbanátek, bramborová kaše, salát 1,3,7  
B: Kuře po Horácku, vařená rýže 1  
C: Segedínský guláš s uzeným kuřecím masem, bramboráčky 1  
Výběr: Hovězí na pepři, rýžové nudle 1,9

## Pátek 24.3.2023

- Polévka: Dršťková 1,9  
A: Vepřové ala bažant, vařená rýže, salát 1,3,7  
B: Rýžový nákyp s ovocem, čaj 1,3,7  
C: Rybí karbanátek, vařené brambory, tatarka 1,3,4,7  
Výběr: Marinovaná krkovice, americké brambory, salát 1

Seznam alergenů:

1. Obiloviny obsahující lepek, 2. Korýši, 3. Vejce, 4. Ryby, 5. Arašídý, 6. Sója, 7. Mléko, 8. Skořápkové plody (ořechy), 9. Celer, 10. Hořčice, 11. Sezam, 12. Oxid siřičitý a siřičitany (SO<sub>2</sub>), 13. Vlčí bob (lupina), 14. Měkkýši

www.farm-cook.cz farmcook@farm-cook.cz +420 737 851 371